

寄宿舎の日課表



かえってきてからの日課表



15:00	しょうがくぶげこう しょうがくぶ ちゅうがくぶ もくようび げこう 小学部下校 (小学部・中学部は木曜日のみ 14:00下校)
15:15	ちゅうがくぶ こうとうぶげこう 中学部・高等部下校
15:30	にっか よ か かつどう 日課・余暇活動
17:00	しょくじじゅんび てあら 食事準備・手洗い
17:20	ゆうしょく はっぴょう 夕食 (いただきます・メニュー発表)
17:35	ふくやく 服薬・おかわり
17:50	かたづ 片付け (ごちそうさま)
18:00	はみが べつ 歯磨き(グループ別)
18:20	せいそう げつ とくべつせいそう か ふつうせいそう すい へ や せいそう 清掃 (月: 特別清掃 火: 普通清掃 水: 部屋清掃)
18:40	にっか よ か かつどう きしゅくしゃぎょうじ 日課・余暇活動・寄宿舎行事
20:30	よる 夜のミーティング
21:00	しゅうしんじゅんび けんおん ふくやく てあら 就寝準備・検温・服薬・手洗い
21:30	しょうとう 消灯



あさの日課表



6:30	きしょう せんめん きが しんぐ かたづ かんき けんおん 起床・洗面・着替え・寝具の片付け・換気・検温
7:10	しょくじじゅんび てあら 食事準備・手洗い
7:30	ちょうしょく はっぴょう 朝食 (いただきます・メニュー発表)
7:45	ひくやく 服薬・おかわり
8:00	かたづ 片付け (ごちそうさま)
8:10	はみが とうこうじゅんび 歯磨き(グループ別)・登校準備
8:30	あさ 朝のミーティング
8:40	とうこう とうちやく 登校(8:45までに到着)
	こうとうぶ とうこう つぎ しょう・ちゅうがくぶせいとうこう →高等部から登校。次に小・中学部生登校。

- ・金曜日は朝の日課に加えて「シーツ洗い・干し」を行います。
- ・令和2年度より感染症対策のため、食事準備・片付けは職員が行っています。
- ・密にならないように歯磨きは少人数のグループごとに行っています。入浴も同様に人数制限を行っています。



寄宿舎での日課



入浴



洗濯



洗濯干し



洗濯たたみ



シーツ着脱&洗濯



水筒洗い



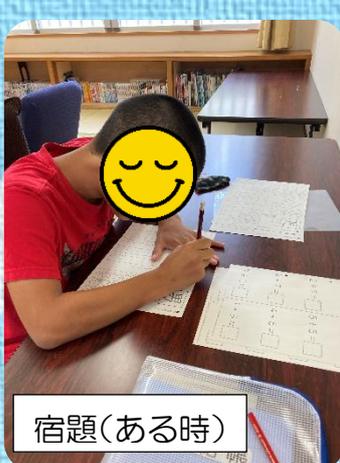
夕食・朝食



清掃



明日の準備



宿題(ある時)



アイロン(必要時)



ミーティング



就寝



起床



はみがき



洗面



着替え・登校準備

寄宿舎での活動と余暇



体育館



DVD鑑賞



遊具遊び



手話サークル



部屋会



iPad



カラオケ



ランニング



グラウンド



ダンス



パズル



卓球



係活動



身体と心の学習会



自転車



パソコン



ぬりえ



プール



チャレンジルーム



三線



調理

この他にも、誕生会・お楽しみ会・全体レク・3年生を送る会…など色々な行事を行っています。詳しくはパンフレットや寄宿舎だよりをご覧ください。