





























































うんどう 運動 チャレンジ シート

ねん 年 くみ 組 なまえ 名前

| うんどうした日 うんどうした時間 | どんな うんどう したかな? Oをつけてね。 | 保護者のサイン |
|---------------------|--|---------|
| 月 日 () |  <small>ダンス</small>  <small>あそぶ</small>  <small>はしる</small>  <small>ラジオ たいそう</small>  <small>なわとび</small> ( <small>その他か</small>) | |
| 月 日 () |  <small>ダンス</small>  <small>あそぶ</small>  <small>はしる</small>  <small>ラジオ たいそう</small>  <small>なわとび</small> ( <small>その他か</small>) | |
| 月 日 () |  <small>ダンス</small>  <small>あそぶ</small>  <small>はしる</small>  <small>ラジオ たいそう</small>  <small>なわとび</small> ( <small>その他か</small>) | |
| 月 日 () |  <small>ダンス</small>  <small>あそぶ</small>  <small>はしる</small>  <small>ラジオ たいそう</small>  <small>なわとび</small> ( <small>その他か</small>) | |
| 月 日 () |  <small>ダンス</small>  <small>あそぶ</small>  <small>はしる</small>  <small>ラジオ たいそう</small>  <small>なわとび</small> ( <small>その他か</small>) | |
| 月 日 () |  <small>ダンス</small>  <small>あそぶ</small>  <small>はしる</small>  <small>ラジオ たいそう</small>  <small>なわとび</small> ( <small>その他か</small>) | |
| 月 日 () |  <small>ダンス</small>  <small>あそぶ</small>  <small>はしる</small>  <small>ラジオ たいそう</small>  <small>なわとび</small> ( <small>その他か</small>) | |
| 月 日 () |  <small>ダンス</small>  <small>あそぶ</small>  <small>はしる</small>  <small>ラジオ たいそう</small>  <small>なわとび</small> ( <small>その他か</small>) | |
| 月 日 () |  <small>ダンス</small>  <small>あそぶ</small>  <small>はしる</small>  <small>ラジオ たいそう</small>  <small>なわとび</small> ( <small>その他か</small>) | |
| 月 日 () |  <small>ダンス</small>  <small>あそぶ</small>  <small>はしる</small>  <small>ラジオ たいそう</small>  <small>なわとび</small> ( <small>その他か</small>) | |